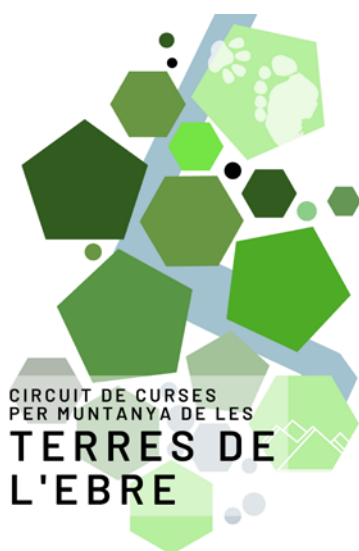


REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE CURSES PER MUNTANYA TERRES DE L'EBRE 2020

Associació Esportiva Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre



- CIRCUIT CURSES PER MUNTANYA
- CIRCUIT CURSES EXPRÉS PER MUNTANYA



INDEX

1. Pròleg	3
2. Organització del calendari.....	3
3. Competicions oficials de curses per muntanya.....	4
4. Reglament	4
5. Participació i puntuació en competicions	5
6. Categories	5
7. Inscripcions	6
8. Premis	6
9. Característiques de les proves.....	6
10. Quadre de distàncies i desnivells per categories.....	7
11. Campionats	8
12. Classificacions i premis del <i>CircuitEbre</i>	9
13. Delegat o delegada	10
14. Comitè Disciplinari	10
15. Organització	10
16. Marcatge	13
17. Obligacions i infraccions dels i de les participants.....	14
18. Reclamacions.....	15
19. Responsabilitats	15
20. Sostenibilitat.....	16
21. Drets d'imatge	16
ANNEXOS AL REGLAMENT DEL <i>CIRCUITEBRE</i>	
Annex 1. Puntuació curses per muntanya	17
Annex 2. Llistat de mínims	17
Annex 3. Esponsorització	18



1. Pròleg

- 1.1 El Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre té com a objectiu fomentar la participació en les curses organitzades per diferents entitats del territori i adscrites al circuit, creant sinergies que siguin útils per a la difusió de les proves, per a l'obtenció de recursos col·lectius i per a la creació d'un segell distintiu que garanteixi un bon nivell de qualitat organitzativa.
- 1.2 L'àmbit d'actuació i que delimita el *CircuitEbre* són les Terres de l'Ebre, sense excloure que en un futur s'hi puguin afegir curses de comarques properes.
- 1.3 Les curses per muntanya que integren el *CircuitEbre* tenen com a objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins per muntanya en el mínim de temps possible.
- 1.4 Hi ha competicions de diferents distàncies, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc.
- 1.5 L'objectiu de les competicions és promoure l'esport entre els i les esportistes, els organitzadors de les proves i fomentar la seva pràctica de forma competitiva, mitjançant les proves que s'hi desenvolupen.

2. Organització del calendari

- 2.1 L'Associació Esportiva de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre (en endavant AECMTE) obrirà cada any la convocatòria, entre tots els associats i de nous, per formar part del calendari oficial i debatrà amb els seus associats aquelles que n'hagin de formar part.
- 2.2 Les associacions que vulguin formar part de l'AECMTE i per tant, tenir alguna prova al calendari, ho hauran de demanar per correu electrònic (info@circuitebre.cat) abans el mes de setembre de l'any en curs.
- 2.3 El Comitè Tècnic de l'AECMTE és el responsable de rebre les sol·licituds per participar en algun dels calendaris i donar resposta a les associacions sol·licitants.
- 2.4 El Comitè Tècnic, com a òrgan tècnic encarregat de coordinar les competicions oficials, designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin i estiguin homologades prèviament.
- 2.5 El Comitè Tècnic és el responsable d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de curses per muntanya del *CircuitEbre*.
- 2.6 El Comitè Tècnic té autoritat tècnica respecte a totes les competicions de curses per muntanya incloses al calendari *CircuitEbre*.
- 2.7 L'AECMTE podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aportin les garanties suficients per a la seva correcta realització.
- 2.8 Per a determinar quines curses s'ajusten als nivells de qualitat organitzativa requerits per a formar part del circuit, l'AECMTE elaborarà un llistat de mínims que els organitzadors de les curses hauran d'observar. Aquest llistat es detalla en l'Annex 2 del present reglament.
- 2.9 També es tindrà en compte l'opinió dels i les participants, per tal de conèixer el grau de satisfacció dels corredors i les corredores.



- 2.10** Un cop tancat el termini de presentació de sol·licituds, es realitzarà una reunió de totes les entitats sol·licitants per poder coordinar les dates de les proves i tenint cura que l'espai entre cursa i cursa sigui de quinze dies, i que excepcionalment la periodicitat pugui ser menor sempre que hi hagi un acord mutu entre les curses afectades.
- 2.11** Com a mínim 45 dies abans de l'inici de la primera cursa, l'AECMTE farà públic el calendari dels diferents circuits, així com el reglament.
- 2.12** Per a formar part del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre és condició necessària que l'entitat organitzadora nomeni un representant i l'inscrigui com a soci de l'AECMTE, amb els drets i obligacions que això comporti.
- 2.13** Durant l'endemà a la celebració de cada una de les curses, l'AECMTE actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran publicades a molt tardà l'endemà. Passats 7 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors i corredores, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com oficial.
- 2.14** Després de la darrera cursa del calendari, en el termini de 2 dies naturals es publicaran les classificacions provisionals i en el termini de 5 dies naturals, les definitives. Un cop passats aquests terminis, se celebrarà un acte de lliurament dels trofeus als millors classificats i d'altres premis.
- 2.15** Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per l'AECMTE. Tots els membres d'aquesta associació estan qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

3. Competicions oficials de curses per muntanya

- 3.1** L'AECMTE a través del Comitè Tècnic és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de curses per muntanya:
- 3.1.1** Circuit Curses per Muntanya Terres de l'Ebre
- Circuit de curses per muntanya
 - Circuit de curses exprés per muntanya

4. Reglament

- 4.1** El *CircuitEbre* es regeix pel present reglament.
- 4.2** El *CircuitEbre* és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels i per les participants en les diverses proves que componen el calendari del Circuit. Premia els bons resultats i la regularitat dels i les participants a les curses que formen el calendari.
- 4.3** L'AECMTE és l'encarregada d'organitzar-lo. Està format pel conjunt de les entitats organitzadores en nombre d'un representant per entitat.
- 4.4** És competència de l'AECMTE, la redacció del reglament, la recepció i valoració de sol·licituds, l'avaluació de cada cursa i de les enquestes, l'elaboració de les classificacions del circuit, controlar l'estat del material comunitari i aconseguir i gestionar els elements identificadors del circuit.

5. Participació i puntuació en competicions

- 5.1 Tot i tota participant ha d'estar emparat per una assegurança d'accidents. L'organització de cada cursa, per la seva part, ha d'estar coberta per una assegurança de RC segons s'estableix en la normativa vigent del Govern de la Generalitat per a aquestes activitats.
- 5.2 Tot participant ha de vetllar per conèixer les característiques del recorregut; distància total, cota (màxima i mínima), desnivell (positiu i negatiu), nivell (tècnic i físic), temps de tall (si s'escau, segons el recorregut), controls de pas, temps màxim per a completar el recorregut i el nombre i tipus d'avituallaments.
- 5.3 Tot participant disposa d'un estat de salut (psicològic i físic) adequat per poder realitzar disciplines esportives d'aquest tipus, sense patir cap patologia cardiorespiratòria i/o lesió que limiti la meua participació en qualsevol dels recorreguts (en cas contrari comuniquem-ho a l'organització). A més, es compromet a NO consumir ni abans, ni durant l'esdeveniment, cap substància considerada com a dopatge o no permesa seguint el "**Pla de lluita contra dopatge**" de la FEEC.
- 5.4 Podran participar en qualsevol cursa oficial aquells i aquelles esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 13 anys. Els menors de 18 anys hauran de dur a l'organització de la cursa una **autorització del pare, la mare o tutor o tutora** a l'hora de fer la inscripció.
- 5.5 Per puntuar a les competicions del *CircuitEbre*, només caldrà participar en qualsevol prova del calendari.
- 5.6 Per poder optar a la classificació final de qualsevol categoria, tot participant haurà d'haver participat i acabat, almenys, al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.

6. Categories

Independentment del reglament de cada cursa, al Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre s'estableixen les següents categories (masculines i femenines). A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

- 6.1 Infantil - Sub14: participants de 13 i 14 anys.
- 6.2 Cadet - Sub16: participants de 15 i 16 anys.
- 6.3 Juvenil - Sub18: participants de 17 i 18 anys.
- 6.4 Júnior - Sub20: participants de 19 i 20 anys.
- 6.5 Absoluta - O21: participants de més de 21 anys distribuïts amb les següents subcategories:
 - 6.5.1 Promesa: participants de 21, 22 i 23 anys.
 - 6.5.2 Sènior: participants de 24 a 39 anys.
 - 6.5.3 Veterà: entre 40 a 49 anys.
 - 6.5.4 Màster 50: entre 50 a 59 anys.
 - 6.5.5 Màster 60: participants a partir de 60 anys.



7. Inscripcions

- 7.1 Les inscripcions a les proves dels calendaris del *CircuitEbre*, s'obriran com a mínim 30 dies abans de la celebració de la prova.
- 7.2 Les inscripcions es faran obligatòriament a través de la plataforma del *CircuitEbre*, sempre que la prova no formi part d'alguna federació esportiva externa al *CircuitEbre* com per exemple: FEEC, FEDME o FCA.
- 7.3 Pel bon funcionament de les competicions, les entitats obriran un mínim de 100 inscripcions per a cada cursa.
- 7.4 El tancament de les inscripcions es realitzarà 7 dies naturals abans de la cursa, preferentment.
- 7.5 L'organització es pot reservar els dorsals que cregui oportuns per als seus compromisos.

8. Premis

- 8.1 En el supòsit que les curses estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests premis hauran de ser iguals per tots els gèneres. L'incompliment d'aquest article, considerat molt greu, suposarà l'exclusió de la cursa dels calendaris *CircuitEbre*.

9. Característiques de les proves

En totes les modalitats els trams pavimentats (asfalt, formigó, etc.) no poden superar el 15% del total de recorregut.

Les curses per muntanya tenen les següents característiques:

- Els recorreguts estaran degudament senyalitzats totalment, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- Durant el recorregut es situaran controls d'avituellament, en una distància no superior a 5 km entre ells. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua.
- Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors i les corredores en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors i les corredores al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les a la direcció de la cursa.
- L'organització de les proves ha de garantir el servei de rescat en cas d'accident, per això haurà de comptar amb mitjans de comunicació entre els diversos controls i l'organització, a més de comptar amb la cobertura d'especialistes.

Cada modalitat de cursa tindrà les següents característiques:

- **Curses per muntanya:**
 - La distància no podrà ser inferior a 21 km i no podran superar els 42 km de distància màxima.



- No superaran inclinacions de 40 °.
- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.
- **Curses exprés per muntanya:**
 - La distància no podrà ser superior a 20 km i el desnivell màxim positiu acumulat no superarà els 750 m.
 - No superaran inclinacions de 40 °.
 - No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.
- **Curses per muntanya verticals:**
 - La distància serà inferior als 8 km i el desnivell mínim positiu acumulat de 750 m.
 - No superaran inclinacions de 40 °.
 - No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

10. Quadre resum de distàncies i desnivells per categories

Categoria	Cursa en línia	Cursa vertical
Infantil	5 km (màxim) 250 m (màxim)	3 km (màxim) 500 m (màxim)
Cadet	9 km (màxim) 250/500 m	3 km (màxim) 500 m (màxim)
Juvenil	12 km (màxim) 400/900 m	4 km (màxim) 800 m (màxim)
Júnior	16 km (màxim) 700/900 m	5 km (màxim) 1000 m (màxim)
Absoluta	Més de 21 km Més de 1000 m	8 km (màxim) 700 m (mínim)

S'admet un rang de +/-15% en les distàncies i desnivells reglamentats sense que hagi d'intervenir el Comitè Disciplinari. Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Disciplinari estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.



11. Campionats

- **Circuit de curses per muntanya:**

- El circuit de curses per muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels i per les participants en les diverses proves del calendari.
- El circuit de curses per muntanya 2020 està format per 12 proves, on cada una d'elles es disputarà en un sol dia.
- Per a la classificació final del *CircuitEbre*, el participant li puntuaran les millors 8 proves del total que hagi disputat.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1.
- En cas d'empat entre dos o més participants, es tindrà en compte el millor temps obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat segons la seva distància i el seu desnivell, d'acord amb el següent càlcul:
- $CD = ([\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000) + 100$
- Totes les proves han de tenir obligatòriament recorreguts adaptats a totes les distàncies i desnivells de cada categoria.
- Per poder optar a la classificació final de qualsevol categoria, tot participant haurà d'haver participat i acabat, almenys, al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.

- **Circuit exprés de curses de muntanya:**

- El circuit exprés de curses per muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels i les participants en les diverses proves del calendari.
- El circuit exprés de curses per muntanya 2020 està format per 8 proves, on cada una d'elles es disputarà en un sol dia.
- Per a la classificació final del *CircuitEbre Exprés*, el participant li puntuaran les millors 6 proves del total que hagi disputat.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1.
- En cas d'empat entre dos o més participants, es tindrà en compte el millor temps obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat segons la seva distància i el seu desnivell, d'acord amb el següent càlcul:
- $CD = ([\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000) + 100$
- Al circuit exprés només hi ha categoria absoluta, sense subcategories.
- Per poder optar a la classificació final de qualsevol categoria, tot participant haurà d'haver participat i acabat, almenys, al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.

12. Classificacions i premis del *CircuitEbre*

- 12.1** La puntuació pel Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre es basa en la classificació oficial de cada prova, que l'entitat organitzadora lliurarà a l'AECMTE.
- 12.2** Guanyarà el *CircuitEbre* el participant i la participant que acumuli el nombre més alt de punts al circuit.
- 12.3** A cada cursa del *CircuitEbre* s'exhibirà en un lloc adient i ben visible el plafó amb els llistats de les classificacions fins al moment.



- 12.4** Tindran premi els tres primers i les tres primeres de les classificacions absolutes (i les corresponents subcategories) i el tres primers i les tres primeres de cada una de les categories: infantil, cadet, juvenil i júnior. Aquests premis es podran estendre a noves categories a criteri del qual acordi l'AECMTE.
- 12.5** Els premis no seran acumulatius. Per tant, els tres primers absoluts (masculí i femení) no obtindran el premi de la seva subcategoria. Aquest recaurà sobre els següents de cada subcategoria. En el cas del circuit exprés, només hi ha premis als 3 primers classificats absoluts (masculí i femení).
- 12.6** Cada cursa tindrà un coeficient de dificultat que es farà servir en cas d'empats.
- 12.7** Trofeu a la regularitat. Per a tots els corredors i totes les corredores que hagin finalitzat totes les curses del circuit de curses per muntanya (no circuit exprés). En cas d'estar desert es lliurarà als qui les hagin fet totes menys una.
- 12.8** Trofeu a l'entitat o club millor classificat:
- 12.8.1** Obtindrà aquest trofeu l'entitat o club que sumi més punts un cop efectuades totes les proves del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre. Aquest club o entitat haurà d'estar registrat o registrada a la Direcció General d'Esports de la Generalitat de Catalunya (o similar d'altres comunitats o països) i Federat a la corresponent federació.
- 12.8.2** Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general de cada una de les curses, pels 8 millors participants inscrits en nom de cada club, i que per tant estiguin en possessió de la corresponent targeta federativa extreta amb aquest club. La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat i es sumaran els punts obtinguts pels corredors i corredores, a l'entitat o club al qual pertanyin, i per tant hi estiguin federats o federades.
- 12.8.3** Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat o club que figuri a la seva base de dades (perfil usuari) del sistema de l'AECMTE. El corredor o la corredora haurà de tenir el mateix club durant tota la competició (any en curs). Si algun participant menteix amb alguna de les seves dades, aquest serà exclòs de la base de dades del *CircuitEbre* durant l'any en curs.
- 12.9** Dorsal del líder de la categoria absoluta (circuit de curses i circuit exprés). A cada cursa es lliurarà el dorsal del líder masculí i femení, aquests hauran de portar obligatòriament, sempre que hi participen, a la següent cursa del Circuit. Preferentment seran els números 1 i 2 i seran invitats per part de l'organització de la següent cursa del Circuit. La invitació es fa efectiva sempre i quan accepten participar-hi. Queda prohibit que el participant o la participant no participi però que vagi a buscar la bossa del corredor. En la primera cursa ho seran els guanyadors de l'any 2019.
- 12.10** Curses convidades no puntuables. Al calendari oficial de les curses del *CircuitEbre* es podran afegir curses en aquesta modalitat.

13. Delegat o delegada

Aquesta figura forma part del Comitè Disciplinari. Es ficarà en contacte amb el responsable de la cursa com a mínim una setmana abans de la realització d'aquesta, i tindrà la potestat i les tasques de:

- Abans de la realització de la prova, revisar la web de la cursa i verificar que hi ha els elements mínims obligatoris: Edició cursa, data, lloc, reglament cursa i del *CircuitEbre*, full d'inscripcions, llistat inscrits, horaris, visualització a la web dels patrocinadors oficials del *CircuitEbre*. En cas que hi hagi alguna deficiència, el delegat enviarà un correu al responsable de la cursa per a la seva modificació.



- Revisar i tenir cura que hi ha un bon "tracte" al material del circuit. Podrà recriminar a l'organització el mal ús d'aquest.
- Fer complir aquest reglament. Per tal de preservar el fair-play de tots i totes les participants de les curses i independentment del Reglament de cada cursa, l'AECMTE podrà aplicar d'ofici els mateixos tipus d'infraccions, informe previ del delegat de l'AECMTE, el qual serà signat pel director de cursa.
- Estar a disposició de l'organització de la cursa per tot allò que faci falta.
- Estar present a l'entrega de premis de la cursa com a representant de l'AECMTE, sempre que no hi sigui el President.

14. Comitè Disciplinari

Format pels components de la junta del *CircuitEbre*. Les seves tasques són:

- 14.1** Validar els recorreguts de cada una de les proves del *CircuitEbre*.
- 14.2** Dictaminar les sancions a imposar als i les participants que hagin concorregut en alguna de les infraccions tipificades en aquest reglament i que hagin sigut recriminades per la direcció de la cursa i posades en coneixement d'aquest Comitè. El Comitè també pot sancionar pel seu compte si té les proves suficients de les infraccions realitzades pels i les participants.

15. Organització

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

- 15.1** Organització abans de la prova:
 - Disseny de l'itinerari (traçat, marcatge i equipament).
 - Disseny de l'itinerari alternatiu.
 - Distribució dels controls.
 - Fer seguiment de la meteorologia.
 - Equipaments de la zona d'arribada i sortida.
 - Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil.
- 15.2** Rebre i registrar el personal acreditat per la competició.
- 15.3** Controlar l'accés a les zones d'arribada, sortida i zones restringides.
- 15.4** Presa de temps als controls de pas i a l'arribada.
- 15.5** Cronometrar la prova i exposar els resultats.
- 15.6** Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova, i assistir als corredors i les corredores que abandonin la competició. Tenir previstos itineraris de tornada.
- 15.7** Donar assistència als competidors que abandonin la competició.
- 15.8** Oferir serveis mèdics, salvament i altres que estiguin pactats.
- 15.9** Organitzar les cerimònies d'apertura, entrega de trofeus i tancament.
- 15.10** Col·laborar amb l'equip arbitral en tot el necessari.
- 15.11** Preveure una zona de vestidors (es recomana amb dutxes), guarda-roba i serveis pels i per les participants.
- 15.12** Funcions dels controls:
 - L'organització designarà un o una responsable en cada punt de control.



- Els membres de control estaran facultats per denunciar als competidors i competidores en cas que aquests o aquestes infringeixin el reglament de competició i informaran a la direcció de la cursa d'aquestes infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retenir un corredor.
- Els membres del control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat.
- Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als i a les participants, com ara:
 - En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
 - En cas de suspensió: itinerari a seguir.
 - En cas d'accident: socórrer/avisar a la direcció de cursa.
- Tots els controls hauran d'estar al lloc indicat 30 minuts abans de l'hora de sortida de la prova.

15.13 És obligació de cada entitat organitzadora fer constar el logotip del *CircuitEbre* i dels col·laboradors oficials en el material de difusió (tríptics, cartells, correspondència, etc.) així com al web de la cursa, amb el corresponent enllaç a la pàgina de les classificacions del circuit.

15.14 Acatar aquelles decisions preses per majoria entre totes les entitats organitzadores de les curses del circuit.

15.15 Les entitats organitzadores de les proves del calendari del *CircuitEbre* hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.

15.16 Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte, prevaldrà aquest reglament.

15.17 En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, preferentment per correu electrònic o similar a l'AECMTE i a les altres entitats organitzadores de les curses del calendari d'aquella temporada, com a molt tard, 15 dies abans de la data prevista de la prova.

15.17.1 En aquest cas, l'entitat organitzadora proposarà una nova data al Comitè Disciplinari. Aquest valorarà la data i informarà a l'entitat organitzadora en un màxim de 10 dies naturals. En cap cas, cap prova podrà puntuar (però si realitzar-se) 15 dies abans de l'entrega de premis del *CircuitEbre*.

15.18 L'organització de la cursa podrà suspendre-la quan les condicions climatològiques o raons de força major ho aconsellin. En cas de suspendre la prova un cop iniciada, cada organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat.

15.19 L'organització de cada prova, procurarà una zona d'escalfament, propera a la sortida de la cursa i una zona de serveis, vestidors, dutxes (recomanable), massatges, refrescos, etc, prop de la zona d'arribada.

15.20 L'organització facilitarà tants controls d'avituallament com facin falta, tenint en compte una distància màxima entre ells de 5 km. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua o refrescos. És recomanable que a més disposin de sals minerals, barres energètiques, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'embolcall, envàs, etc. Igualment en aquests controls existiran de forma visible, cartells indicadors amb la referència quilomètrica des de la sortida. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es poguessin produir, les quals comunicarà als àrbitres de la cursa.

15.21 Després de cada control d'avituallament, l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors i les corredores puguin dipositar les deixalles (gots, embolcalls, esponges, etc.), fins a una distància màxima de

50 metres del lloc del control i on hi haurà un indicador de finalització del control d'avituellament. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients (vegeu punt 20.2).

- 15.22** Per tal de garantir la màxima seguretat als i a les participants, l'organització de cada cursa preveurà els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.
- 15.23** En la realització de cada cursa, ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, equip escombra, controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors-receptors.
- 15.24** L'organització de cada cursa haurà de disposar d'un equip mèdic adient i de disposar d'almenys una ambulància amb equip de suport vital bàsic (equipada amb un desfibril·lador) i d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Mossos d'esquadra, Guàrdia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident. Igualment a la línia d'arribada hi haurà un servei mèdic per atendre els corredors i les corredores en cas que fos necessari.
- 15.25** L'organització de cada cursa, serà la responsable de la recollida de rètols, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments.
- 15.26** L'organització de la cursa identificarà degudament els i les participants de la mateixa abans de l'inici mitjançant dorsals.
- 15.26.1** Els dorsals seran de color diferent segons la categoria:
- Categoria infantil: dorsal color vermell.
 - Categoria cadet: dorsal color lila.
 - Categoria juvenil: dorsal color blanc
 - Categoria júnior: dorsal color verd.
 - Categoria absoluta: dorsal color groc
 - Cursa exprés: dorsal color blau.
- 15.27** Abans de donar la sortida a la prova, l'organització farà una verificació de dorsals i xips. Farà passar als corredors i a les corredores a un recinte tancat fins el moment de la sortida.
- 15.28** Els organitzadors de cada cursa es comprometen a disposar d'un espai adient per a exposar el plafó amb els llistats de les classificacions.
- 15.29** L'organització de cada una de les proves lliurarà a l'AECMTE abans del lliurament de trofeus de la cursa una còpia escrita dels resultats provisionals dels primers classificats i classificades a efectes de determinar els i les líders, i com a màxim l'endemà al matí els resultats definitius en suport informàtic i en el format que determini l'AECMTE. Aquests llistats contindran almenys la posició general, la categoria i sexe, el DNI del corredor, el número de dorsal, l'equip amb el qual s'ha inscrit, la població amb la qual s'ha inscrit, el nom complet i la data de naixement.
- 15.30** És competència de l'AECMTE determinar qui són els i les líders i és responsabilitat de cada cursa el lliurament d'aquest comprovant que es farà durant l'acte de lliurament de trofeus de la cursa, immediatament després del lliurament a les categories general masculí i femení. L'AECMTE facilitarà una plantilla per als organitzadors que ho necessitin.
- 15.31** Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa d'aquell material publicitari que determini l'AECMTE i que tingui a veure amb alguna esponsorització del *CircuitEbre*.
- 15.32** El lloc designat per la sortida de la cursa, ha de ser prou ample per garantir-la sense incidents ni accidents.



- 15.33** El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzada, per evitar confusions als corredors i a les corredores i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.
- 15.34** Utilitzar el sistema d'inscripcions i cronometratge per xips de l'AECMTE, o el que s'acordi per Junta General. En cas de no utilitzar-lo, el soci/entitat organitzadora pagarà una quota anual diferent de les curses que ho utilitzen. Aquesta quota serà establerta per Junta General anualment.
- 15.35** Tenir cura del material emprat durant la cursa (cronòmetre, impressores, arc, etc.), avisar al responsable del material de l'AECMTE del material deteriorat, perquè hi hagi temps suficient per fer una reparació d'urgència, si s'escau. Es podrà aplicar una sanció dissuasiva a les curses que facin un incompliment flagrant d'aquest apartat.
- 15.36** Tot el material de l'AECMTE es recollirà i es tornarà a la localització que marqui l'AECMTE. Cada cursa ha de supervisar que hi és tot fent ús del llistat d'inventari del *CircuitEbre* elaborat i entregat pel responsable de material de l'AECMTE.

16. Marcatge

- 16.1** Els recorreguts estaran degudament senyalitzats totalment, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que, un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.
- 16.2** En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- 16.3** Distància entre marques de senyalització entre com a mínim 50 metres i com a màxim 100 metres.
- 16.4** En el cas de canvis de direcció o rasant, sempre prevaldrà la premissa que el corredor sempre ha de veure una marca, sigui per davant o per darrere seu.
- 16.5** El marcatge dels trams que prevegin que per temps de pas siguin nocturns, han de ser marcats amb elements reflectants i/o lluminosos.
- 16.6** El marcatge s'ha de treure en un termini màxim de 48 h des de la finalització de la prova.
- 16.7** L'organització ha de revisar el marcatge del circuit el mateix dia de la prova hores abans.

17. Obligacions i infraccions dels i de les participants

OBLIGACIONS DELS I DE LES PARTICIPANTS

- 17.1** Tots i totes les participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor o la corredora serà desqualificat de la prova.
- 17.2** Tots i totes les participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblar ni retallar, i ben visible. Si després d'un advertiment per part d'un àrbitre o personal de l'organització o de l'AECMTE, el corredor o la corredora no s'atura i esmena el defecte es procedirà a la desqualificació del o de la participant.
- 17.3** Tots i totes les participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats o desqualificades.



- 17.4** Els corredors i les corredores que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.
- 17.5** Aquest reglament no indica cap mena de material obligatori, des de l'AECMTE es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent. En tot cas, els corredors i les corredores hauran de dur el material obligatori exigint per l'organització. Aquest material podrà ser demanat per l'organització o pels àrbitres en qualsevol punt de l'itinerari.
- 17.6** Tots i totes les participants són responsables de fitxar a tots els controls que hi hagi establerts a cada cursa.
- 17.7** L'AECMTE recomana a tot esportista que realitzin una prova d'esforç abans d'iniciar la temporada. Aquesta prova valorarà les seves aptituds físiques per a poder formar de les competicions proposades per l'AECMTE.

INFRACCIONS DELS I DE LES PARTICIPANTS

En el reglament de cada cursa existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus.

- 17.8** Lleus (es penalitzaran de 3 fins a 60'):
- No dur el dorsal en lloc visible.
 - Modificar la forma o composició del dorsal.
 - Anticipar-se al senyal de sortida.
- 17.9** Greus (es penalitzaran de 5 fins a 120'):
- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat.
 - Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament indicades.
- 17.10** Molt greus (es penalitzaran amb la desqualificació immediata):
- Llençar deixalles fora dels llocs designats.
 - Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
 - No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia o de respecte a la natura.
 - Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
 - Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
 - Passar pels controls de pas més tard de l'hora de tancament.
 - No auxiliar a un corredor o una corredora accidentat.
 - Alterar la senyalització del recorregut.
 - Perdre el xip de cronometratge.
 - Participar amb el dorsal d'un altre corredor o corredora.
 - Treure's la polsera (si existeix) i/o donar-la a un altre corredor o corredora.

El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques. La informació prèvia a l'expedient de sanció estarà formada per l'informe de la pròpia cursa, realitzat pel delegat o delegada de l'AECMTE en la cursa on s'hagin produït els fets i manifestacions personals de corredors i corredores assistents a la mateixa, i signat pel director de cursa. El Comitè Disciplinari de l'AECMTE també podrà actuar d'ofici si té proves evidents i refutables de què s'han dut a terme alguna de les infraccions abans mencionades per part d'algun corredor o corredora. La sanció serà immediata a partir de la propera cursa a celebrar.

18. Reclamacions

El mateix dia de la cursa, s'aconsella a les organitzacions, fer públics els resultats en un lloc visible. Els i les participants podran fer reclamació oral al Director de la Cursa al tancament de la prova i així es farà constar a l'acta de cadascuna de les proves.

Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els i les participants tindran dret a reclamar per escrit a (info@circuitebre.cat) dins dels 3 dies següents a la publicació dels resultats a la pàgina web del CircuitEbre i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.

19. Responsabilitats

- 19.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari anual del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.
- 19.2 És responsabilitat dels i de les participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar en les curses, així com del seu propi estat físic.
- 19.3 Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físic-esportives al medi natural.
- 19.4 L'AECMTE no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials.

20. Sostenibilitat

Des del *CircuitEbre* i totes les entitats que el formen, volem transmetre la necessitat de cuidar el medi natural i potenciar accions per a cuidar-lo:

- 20.1 **Materials utilitzats:** tota entitat organitzadora actuarà de manera enèrgica per reduir la utilització de materials no reutilitzables en qualsevol zona, espai o instal·lació que s'utilitzi directament o indirectament durant el transcurs de la prova.
- 20.2 **Avituallaments sostenibles:** prohibició de l'ús de gots o envasos de plàstic d'un sol ús. Cada entitat definirà al seu reglament, el funcionament dels seus avituallaments i de les accions a fer par part dels i de les participants (necessitat de portar got o envàs propi, cessió de gots reutilitzables, etc.).
- 20.3 **Marcatge de barretes i envasos no reutilitzables:** tot membre de l'entitat organitzadora podrà revisar en qualsevol moment de la competició les barretes i envasos no reutilitzables als i a les participants. Tots aquests materials han d'estar identificats amb dorsal que lluirà el participant durant la competició.



21. Drets d'imatge

- 21.1** L'AECMTE com entitat organitzadora es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves de cada una de les proves que formen part dels diferents campionats del *CircuitEbre*.
- 21.2** L'associació podrà utilitzar les imatges i/o vídeos de les proves, en un context ètic, per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altra finalitat periodística o de promoció de la prova i/o altres activitats dels organitzadors i el Circuit de Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre.
- 21.3** El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal.
- 21.4** L'acceptació d'aquest reglament implica obligatòriament que el corredor o la corredora autoritza a l'AECMTE i als seus associats a la realització de fotografies i filmació de la seva participació en qualsevol prova del *CircuitEbre*, i els dona el seu consentiment per a la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant qualsevol prova dels diferents campionats, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor o la corredora a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitat diferents de les indicades.
- 21.5** En tot cas, els i les participants podran exercir els seus drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades en l'àmbit reconegut per la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, enviant un correu electrònic a info@circuitebre.cat. En el cas que les dades s'hagin de cedir a un altre organisme serà responsabilitat de cada organització comunicar-ho als i a les participants de la seva prova.

ANNEXOS AL REGLAMENT DEL *CIRCUITEBRE*
ANNEX 1. Puntuació curses per muntanya

Totes les proves del *CircuitEbre* tindran una puntuació de 100 punts. El primer classificat i classificada obtindrà 100 punts, el segon i la segona 88, el tercer i la tercera 78, el quart i la quarta 70, el cinquè i la cinquena 64, el sisè i la sisena 60, el setè i la setena 58, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts d'1 en 1, fins a arribar a 2 punts, és a dir que tots i totes les qui acabin la prova, almenys obtindran 2 punts. Independentment de les normes de cada cursa no hi haurà empats en la puntuació de cada prova tret dels 2 punts. Les entitats que tinguin organitzadors a les seves curses i per motius d'organització no puguin fer la cursa, es podran incloure com a participants actius a la cursa i sense comptabilitzar punts a les classificacions.

POSICIÓ	PUNTS	POSICIÓ	PUNTS
1	100	21	36
2	88	22	34
3	78	23	32
4	72	24	30
5	68	25	28
6	66	26	26
7	64	27	24
8	62	28	22
9	60	29	20
10	58	30	18
11	56	31	16
12	54	32	14
13	52	33	12
14	50	34	10
15	48	35	8
16	46	36	6
17	44	37	4
18	42	38	2
19	40	...	2
20	38	Darrer classificat	2

ANNEX 2. Llistat de mínims

- Web o bloc on poder-se adreçar per conèixer els detalls de la prova, inscripció i classificacions.
- **Informació sobre la inscripció:** punts, dates, preu i edició.
- **Informació i estat del recorregut:** quilometratge, durada prevista, temps de pas, desnivell i estat dels camins, obstacles.



- **Normes de seguretat:** marcatge, control de trànsit, previsió d'evacuació i assistència sanitària.
- **Serveis per als corredors i les corredores:** dutxes, serveis, megafonia, pàrquing, proximitat o servei de bar i senyalització dels serveis.
- Avituallaments: begudes, sals, varietat d'aliments i condicionament dels espais.
- **Obsequis:** el tractament dels obsequis és opcional però s'aconsella, com és costum, obsequiar als corredors i les corredores amb un record de la cursa.
- **Garanties:** finançament, voluntaris i assegurances.
- **Desenvolupament:** atenció als horaris, coordinació i punts d'informació.

ANNEX 3 . Esponsorització

- L'import pot ser satisfet en metàl·lic o en productes. No hi ha una limitació pel que fa al nombre de patrocinis/col·laboradors.
- Així mateix, i en el cas de força major, donant-se el cas que l'esdeveniment sigui puntuable per a una competició d'àmbit superior (per exemple, Copa d'Espanya), i editant, l'òrgan gestor d'aquesta, la seva pròpia publicitat amb els seus propis col·laboradors. En aquest cas, tant l'AECMTE i l'organització quedaran exempts dels deures citats en el cas de l'esdeveniment en qüestió.
- Tots els acords establerts seran obligacions de l'AECMTE i de les entitats organitzadores en la mesura que les mateixes organitzacions que formen el calendari.
- En cas d'incomplir el contracte per part l'AECMTE, aquesta retornarà la part proporcional de l'import de l'esponsorització, resultant de la divisió de la quantia entre les curses que en formen l'AECMTE.
- Aquest import i condicions de contracte sols són vàlides amb aquestes condicions, quantitats superiors i/o millores del mateix, restaran supeditades a negociació amb l'AECMTE.