



[www.circuitebre.cat](http://www.circuitebre.cat)

**Circuit de curses de muntanya  
de les Terres de l'Ebre**

**Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre**

**REGLAMENT DE LES COMPETICIONS  
DE CURSES PER MUNTANYA  
TERRES DE L'EBRE 2019**

- **CIRCUIT CURSES PER MUNTANYA**
- **CIRCUIT CURSES EXPRES PER MUNTANYA**



[www.circuitebre.cat](http://www.circuitebre.cat)

## **Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre**

**Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre**

### **Índex**

<b>1.- Pròleg</b>	<b>3</b>
<b>2.- Organització del calendari</b>	<b>3</b>
<b>3.- Competicions oficials de curses per muntanya</b>	<b>4</b>
<b>4.- Reglament</b>	<b>4</b>
<b>5.- Participació i puntuació en competicions CircuitEbre</b>	<b>5</b>
<b>6.- Categories</b>	<b>5</b>
<b>7.- Inscripcions</b>	<b>5</b>
<b>8.- Premis</b>	<b>6</b>
<b>9.- Característiques de les proves</b>	<b>6</b>
<b>10.- Quadre resum de distàncies i desnivells per categories</b>	<b>7</b>
<b>11.- Circuit de curses per muntanya</b>	<b>7</b>
<b>Circuit de curses exprés per muntanya</b>	<b>8</b>
<b>12.- Classificacions i premis</b>	<b>8</b>
<b>13.- Delegat CircuitEbre i Comitè disciplinari</b>	<b>9</b>
<b>Delegat CircuitEbre</b>	<b>9</b>
<b>Comitè disciplinari</b>	<b>10</b>
<b>14.- Organització</b>	<b>10</b>
<b>15.- Marcatge</b>	<b>13</b>
<b>16.- Obligacions i Infraccions dels participants</b>	<b>13</b>
<b>Obligacions dels participants</b>	<b>14</b>
<b>Infraccions dels participants</b>	<b>14</b>
<b>17.- Reclamacions</b>	<b>15</b>
<b>18.- Responsabilitats</b>	<b>15</b>
<b>Annex 1: Puntuació curses per muntanya</b>	<b>16</b>
<b>Annex 2: Llistat de mínims</b>	<b>17</b>
<b>Annex 3: Esponsorització CircuitEbre</b>	<b>17</b>



www.circuitebre.cat

## Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre

Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre

### 1. Pròleg

- 1.1. El Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre té com a objectiu fomentar la participació a les curses organitzades per diferents entitats del territori i adscrites al circuit, creant sinergies que siguin útils per a la difusió de les proves, per a l'obtenció de recursos col·lectius i per a la creació d'un segell distintiu que garanteixi un bon nivell de qualitat organitzativa.
- 1.2. L'àmbit d'actuació i que delimita el circuit són les Terres de l'Ebre, sense excloure que en un futur s'hi puguin afegir curses de comarques properes.
- 1.3. Les curses per muntanya que integren el circuit tenen com objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins per muntanya en el mínim de temps possible.
- 1.4. Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc.
- 1.5. L'objectiu de les competicions és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva, mitjançant les proves que s'hi desenvolupen.

### 2. Organització del calendari

- 2.1. L'Associació Esportiva de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre (en endavant AECMTE) obrirà cada any la convocatòria, entre tots els associats i de nous, per formar part del calendari oficial i debatrà amb els seus associats aquelles que n'hagin de formar part.
- 2.2. Les Associacions que vulguin formar part de l'Associació i per tant, tenir alguna prova al calendari, ho hauran de demanar per correu electrònic abans del mes d'octubre de l'any en curs.
- 2.3. El Comitè Tècnic de l'AECMTE és el responsable de rebre les sol·licituds per participar a algun dels calendaris i donar resposta a les associacions sol·licitants.
- 2.4. El Comitè Tècnic, com a òrgan tècnic encarregat de coordinar les competicions oficials, designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin i estiguin homologades prèviament.
- 2.5. El Comitè Tècnic és el responsable d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de curses per muntanya del CircuitEbre.
- 2.6. El Comitè Tècnic té autoritat tècnica respecte a totes les competicions de curses per muntanya incloses al calendari CircuitEbre.
- 2.7. L'AECMTE podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aportin les garanties suficients per a la seva correcta realització.
- 2.8. Per a determinar quines curses s'ajusten als nivells de qualitat organitzativa requerits per a formar part del circuit, L'AECMTE elaborarà un llistat de mínims que els organitzadors de les curses hauran d'observar. Aquest llistat es detalla en l'Annex 3 del present reglament.
- 2.9. També es tindrà en compte l'opinió dels participants, per tal de conèixer el grau de satisfacció dels corredors.



[www.circuitebre.cat](http://www.circuitebre.cat)

## **Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre**

**Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre**

- 2.10 Un cop tancat el termini de presentació de sol·licituds, es realitzarà una reunió de totes les entitats sol·licitants, per poder coordinar les dates de les proves, i tenint cura que l'espai entre cursa i cursa sigui de quinze dies, i que excepcionalment la periodicitat pugui ser menor sempre que hi hagi un acord mutu entre les curses afectades.
- 2.10. Com a mínim 45 dies abans de l'inici de la primera cursa, l'AECMTE farà públic el calendari del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre, així com el reglament.
- 2.11. Per a formar part del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre és condició necessària que l'entitat organitzadora nomeni un representant i l'inscrigui com a soci de l'AECMTE, amb els drets i obligacions que això comporti.
- 2.12. Durant el dia següent a la celebració de cada una de les curses, l'AECMTE actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran publicades a molt tardà l'endemà. Passats 7 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com oficial.
- 2.13. Després de la darrera cursa del calendari, en el termini de 2 dies naturals es publicaran les classificacions provisionals i en el termini de 5 dies naturals, les definitives. Un cop passats aquests terminis, se celebrarà un acte de lliurament dels trofeus als millors classificats i d'altres premis.
- 2.14. Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per l'AECMTE. Tots els membres d'aquesta associació estan qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

### **3. Competicions oficials de curses per muntanya**

3.1. L'AECMTE a través del Comitè Tècnic és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de curses per muntanya:

3.1.1. Circuit Curses per Muntanya Terres de l'Ebre

- Circuit de curses per muntanya
- Circuit de curses exprés per muntanya

### **4. Reglament**

- 4.1. El Circuit es regeix pel present reglament.
- 4.2. El Circuit és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que integren el calendari del Circuit, i premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- 4.3. L'AECMTE és l'encarregada d'organitzar-lo. Està format pel conjunt de les entitats organitzadores en nombre d'un representant per entitat.
- 4.4. És competència de l'AECMTE, la redacció del reglament, la recepció i valoració de sol·licituds, l'avaluació de cada cursa i de les enquestes, l'elaboració de les classificacions del circuit, controlar l'estat del material comunitari i aconseguir i gestionar els elements identificatius del circuit.



## **5. Participació i Puntuació en competicions CircuitEbre**

- 5.1. Tot participant ha d'estar emparat per una assegurança d'accidents. L'organització de cada cursa, per la seva part, ha d'estar coberta per una assegurança de R.C. segons s'estableix en la normativa vigent del Govern de la Generalitat per a aquestes activitats.
- 5.2. Podran participar a qualsevol cursa oficial aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 15 anys. Els menors de 18 anys hauran de dur a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors a l'hora de fer la inscripció.
- 5.3. Per puntuar a les competicions del CircuitEbre, només caldrà participar a qualsevol prova del calendari.

## **6. Categories**

Independentment de les normes de cada cursa, al Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre s'estableixen les següents categories (masculines i femenines):

- 6.1. Cadet: entre 15 i 17 anys.
- 6.2. Junior: entre 18 i 20 anys.
- 6.3. Absoluta: participants de més de 21 anys distribuïts amb les següents subcategories:
  - 6.3.1. Sub-23: participants de 21, 22 i 23 anys.
  - 6.3.2. Sènior: entre 24 i 39 anys.
  - 6.3.3. Veterà: entre 40 i 49 anys.
  - 6.3.4. Màster 50: entre 50 i 59 anys
  - 6.3.5. Màster 60: participants a partir de 60 anys
- 6.4. A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

## **7. Inscripcions**

- 7.1. Les inscripcions a les proves dels calendaris del CircuitEbre, s'obriran com a mínim 30 dies abans de la celebració de la prova.
- 7.2. Les inscripcions es faran obligatòriament a través de la plataforma del CircuitEbre, sempre i quan la prova no formi part d'alguna competició de la FECC.
- 7.3. Pel bon funcionament de les competicions, les entitats obriran un mínim de 100 inscripcions per a cada cursa.
- 7.4. El tancament de les inscripcions es realitzarà 7 dies naturals abans de la cursa, preferentment.
- 7.5. L'organització es pot reservar els dorsals que cregui oportuns per als seus compromisos.



www.circuitebre.cat

## Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre

Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre

### 8. Premis

- 1.1. En el supòsit que les curses estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests premis hauran de ser iguals per tots els gèneres. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, suposarà la exclusió de la cursa dels calendaris CircuitEbre.

### 9. Característiques de les proves

En totes les modalitats els trams pavimentats (asfalt, formigó, etc.) no poden superar el 15% del total de recorregut.

Les curses per muntanya tenen les següents característiques:

- Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- Durant el recorregut es situaran controls d'avituallament, en una distància no superior a 5 Km entre ells. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua.
- Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les a la direcció de la cursa.
- L'organització de les proves ha de garantir el servei de rescat en cas d'accident, per això haurà de comptar amb mitjans de comunicació entre els diversos controls i l'organització, a més de comptar amb la cobertura d'especialistes.

Cada modalitat de cursa tindrà les següents característiques:

- Curses per muntanya:
  - La distància no podrà ser inferior a 21 kms i no podran superar els 42 kms de distància màxima.
  - No superaran inclinacions de 40°.
  - No tindran dificultats tècniques superiors de grau II
- Curses exprés per muntanya:
  - La distància no podrà ser superior a 20 kms i el desnivell màxim positiu acumulat no superarà els 750 mts.
  - No superaran inclinacions de 40°.



[www.circuitebre.cat](http://www.circuitebre.cat)  
**Circuit de curses de muntanya  
de les Terres de l'Ebre**

**Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre**

- No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.
- Curses per muntanya verticals:
  - La distància serà inferior als 8 kms i el desnivell mínim positiu acumulat de 750 mts.
  - No superaran inclinacions de 40°.
  - No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

## 10. Quadre resum de distàncies i desnivells

<b>Categoria</b>	<b>Cursa en línia</b>	<b>Cursa vertical</b>
<b>Cadet</b>	9 – 14 Km 400 – 900 m	3 – 4 Km 500 – 800 m
<b>Júnior</b>	15 – 20 km 900 – 1500 m	3 – 6 Km 800 – 1400 m
<b>Absoluta</b>	Més de 21 Km Més de 1000 m	8 km màxim 750 m mínim

Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Tècnic estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.

## 11. Circuit de curses per muntanya

- El circuit de curses per muntanya és una competició individual basat en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves del calendari.
- El circuit de curses per muntanya 2019 està format per 12 proves, on cada una d'elles es disputarà en un sol dia.
- Per a la classificació final del CircuitEbre, el participant li puntuaran les millors 8 proves del total que hagi disputat.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1.
- En cas d'empat entre dos o més participants, es tindrà en compte el millor resultat obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat segons la seva distància i el seu desnivell, d'acord amb el següent càlcul:

$$C.D.= ([\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000) + 100$$

- Totes les proves han de tenir obligatòriament recorreguts adaptats a totes les distàncies i desnivells de cada categoria.

### 11.1 Circuit exprés de curses per muntanya

- El circuit exprés de curses per muntanya és una competició individual basat en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves del calendari.



www.circuitebre.cat  
**Circuit de curses de muntanya  
de les Terres de l'Ebre**

**Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre**

- El circuit exprés de curses per muntanya 2019 està format per 8 proves, on cada una d'elles es disputarà en un sol dia.
- Per a la classificació final del CircuitEbre Exprés, el participant li puntuaran les millors 6 proves del total que hagi disputat.
- La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1.
- En cas d'empat entre dos o més participants, es tindrà en compte el millor temps obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat segons la seva distància i el seu desnivell, d'acord amb el següent càlcul:

$$C.D.= ([\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000) + 100$$

- Al circuit exprés només hi ha categoria absoluta.

## 12. Classificacions i premis

- 12.1. La puntuació pel Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre es basa en la classificació oficial de cada prova, que l'entitat organitzadora lliurarà a l'AECMTE.
- 12.2. Guanyarà el Circuit el participant que acumuli el major nombre de punts al circuit.
- 12.3. A cada cursa del Circuit s'exhibirà en un lloc adient i ben visible el plafó amb els llistats de les classificacions fins el moment.
- 12.4. Tindran premi els tres primers de les classificacions absolutes (i les corresponents subcategories) i el tres primers de cada una de les categories cadet i junior. Aquests premis es podran estendre a noves categories a criteri del que acordi l'AECMTE.
- 12.5. Cada cursa és sobirana en l'entrega de trofeus, amb l'obligació de donar trofeu als 3 primers (masculí i femení) absoluts i mínim als primers de cada sub-categoria i categories cadet i júnior i màxim als 3 primers (masculí i femení).
- 12.6. Els premis no seran acumulatius. Per tant, els tres primers absoluts (masculí i femení) no obtindran el premi de la seva subcategoria. Aquest recaurà sobre els següents de cada subcategoria. En el cas del circuit exprés, només hi ha premis als 3 primers classificats absoluts (masculí i femení).
- 12.7. Cada cursa tindrà un coeficient de dificultat que es farà servir en cas d'empats.
- 12.8. Trofeu a l'entitat o club millor classificat.
  - 12.8.1. Obtindrà aquest trofeu l'entitat o club que sumi més punts un cop efectuades totes les proves del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre. Aquest club o entitat haurà d'estar registrat/da a la Direcció General d'Esports de la Generalitat de Catalunya (o similar d'altres comunitats o països) i Federat a la corresponent federació.
  - 12.8.2. Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general de cada una de les curses, pels 8 millors participants inscrits en nom de cada club, i que per tant estiguin en possessió de la corresponent tarja federativa extreta amb aquest club. La classificació





www.circuitebre.cat

## Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre

Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre

general es farà per categoria d'homes i de dones per separat i es sumaran els punts obtinguts pels corredors/es, a l'entitat o club al que pertanyin, i per tant hi estiguin federats.

- 12.8.3. Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat o club que figuri a la seva base de dades (perfil usuari) del sistema del AECMTE. El corredor haurà de tenir el mateix club durant tota la competició (any en curs). Si algun participant menteix amb alguna de les seves dades, aquest serà exclòs de la base de dades del circuit durant l'any en curs.
- 12.9. Trofeu a la regularitat. L'obtindran tots els corredors que hagin finalitzat totes les curses del circuit. Cas d'estar desert es lliurarà a els qui les hagin fet totes menys una.
- 12.10. Dorsal del líder de la categoria Absolut. A cada cursa es lliurarà el dorsal del líder maculí i femení que aquests hauran de portar obligatòriament, sempre que hi participen, a la següent cursa del Circuit. Preferentment seran els números 1 i 2 i seran invitats per part de l'organització de la següent cursa del Circuit. La invitació es fa efectiva sempre i quan accepten participar-hi. Queda prohibit que el participant no participi i vagi a buscar la bossa del corredor. En la primera cursa ho seran els guanyadors de l'any 2018.
- 12.11. Curses convidades no puntuables. Al calendari oficial de les curses del circuit es podran afegir curses en aquesta modalitat.

### 13. Delegat CircuitEbre i Comitè Disciplinari

Des del CircuitEbre, s'ha creat la figura del "Delegat de cursa". Aquest es ficarà en contacte amb el responsable de la cursa com a mínim una setmana abans de la realització de la mateixa, i tindrà la potestat i les tasques de:

13.1. Abans de la realització de la prova, revisar la web de la cursa i verificar que hi ha els elements mínims obligatoris: Edició cursa, data, lloc, reglament cursa i circuit, full inscripcions, llistat inscrits, horaris, visualització a la web dels patrocinadors oficials del circuit 2019.

En cas de que hi hagi alguna deficiència, el delegat enviarà un correu al responsable de la cursa per a la seva modificació.

13.2. Revisar i tenir cura de que hi ha un bon "tracte" al material del circuit. Podrà recriminar a la organització el mal ús del mateix.

13.3. Fer complir aquest reglament. Per tal de preservar el fair-play de tots els actors de les curses i independentment del Reglament de cada cursa, l'AECMTE podrà aplicar d'ofici els mateixos tipus d'infraccions, informe previ del delegat de l'AECMTE, el qual serà signat pel director de cursa.

13.4. Estar a disposició de la organització de la cursa per tot allò que faci falta.

13.5. Estar present a l'entrega de premis de la cursa com a representant de l'AECMTE.



## **Comitè Disciplinari**

Es l'encarregat de dictaminar les sancions a imposar als participants que hagin concorregut en alguna de les infraccions tipificades en aquest reglament i que hagin sigut recriminades per la direcció de la cursa i posades en coneixement d'aquest Comitè. El Comitè també pot sancionar pel seu compte si té les proves suficients de les infraccions realitzades pels participants.

## **14. Organització**

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

### **14.1 Organització abans de la prova**

- Disseny de l'itinerari: traçat, marcatge i equipament del mateix.
- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Distribució dels controls
- Fer seguiment de la meteorologia
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida
- Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil del mateix.

14.2 Rebre i registrar el personal acreditat per la competició.

14.3 Controlar l'accés a les zones d'arribada, sortida i zones restringides.

14.4 Presa de temps als controls de pas i a l'arribada.

14.5 Cronometrar la prova i exposar els resultats.

14.6 Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova, i assistir als competidors que abandonin la competició tenint previstos itineraris de tornada.

14.7 Donar assistència als competidors que abandonin la competició

14.8 Oferir el serveis mèdics, salvament i altres que estiguin pactats.

14.9 Organitzar les cerimònies d'obertura, entrega de trofeus i tancament

14.10 Col·laborar amb l'equip arbitral o el delegat de cursa en tot el necessari.

14.11 Preveure una zona de vestidors o guarda-roba, serveis pels participants, es recomanen amb dutxes.

### **14.12 Funcions dels controls**

- L'organització designarà un responsable de cada punt de control
- Els membres de control estaran facultats per denunciar als competidors en el cas que aquests infringeixin el reglament de competició i informaran al director de la cursa d'aquestes infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retenir un corredor.
- Els membres del control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat.
- Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als participants, com ara:
  - En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
  - En cas de suspensió: itinerari a seguir



- En cas d'accident: socórrer/avisar a direcció de cursa
- Tots els controls hauran d'estar al lloc indicat 30 minuts abans de l'hora de sortida de la prova.
- 14.13. És obligació de cada entitat organitzadora fer constar el logotip del circuit i dels col·laboradors oficials en el material de difusió (tríptics, cartells, correspondència, ...) així com a la web de la cursa, amb el corresponent enllaç a la pàgina de les classificacions del circuit.
- 14.14. Acatar aquelles decisions preses per majoria entre totes les entitats organitzadores de les curses del circuit.
- 14.15. Les entitats organitzadores de les proves del calendari del CircuitEbre, hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.
- 14.16. Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà aquest reglament.
- 14.17. En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, preferentment per correu electrònic o similar, a l'AECMTE i a les altres entitats organitzadores de les curses del calendari d'aquella temporada, com a molt tard, 15 dies abans de la data prevista de la prova.
- 14.18. L'organització de la cursa podrà suspendre-la quan les condicions climatològiques o raons de força major ho aconsellin. En cas de suspendre la prova un cop iniciada, cada organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat.
- 14.19. L'organització de cada prova, procurarà una zona d'escalfament, propera a la sortida de la cursa i una zona de lavabos, vestidors, dutxes, massatges, refrescos, etc, prop de la zona d'arribada.
- 14.20. L'organització facilitarà tants controls d'avituellament com facin falta, tenint en compte una distància màxima entre ells de 5 km. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua o refrescos. És recomanable que a més disposin de sals minerals, barres energètiques, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'embolcall, envàs, etc. Igualment en aquests controls existiran de forma visible, cartells indicadors amb la referència quilomètrica des de la sortida. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es puguessin produir, les quals comunicarà als àrbitres o delegats de la cursa.
- 14.21. Després de cada control d'avituellament, l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors puguin dipositar les deixalles (gots, embolcalls, esponges, etc.), fins a una distància màxima de 50 metres del lloc del control i on hi haurà un indicador de finalització del control d'avituellament. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients.
- 14.22. Per tal de garantir la màxima seguretat als participants, l'organització de cada cursa preveurà els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.
- 14.23. En la realització de cada cursa, ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, equip escombra, controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors-receptors.
- 14.24. L'organització de cada cursa haurà de disposar d'un equip mèdic adient i de disposar d'almenys una ambulància amb equip de suport vital bàsic i



www.circuitebre.cat

## Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre

Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre

d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Mossos d'esquadra, Guàrdia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident. Igualment a la línia d'arribada hi haurà un servei mèdic per atendre els corredors en cas que fos necessari.

- 14.25. L'organització de cada cursa, serà la responsable de la recollida de rètols, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments.
- 14.26. L'organització de la cursa identificarà degudament els participants a la mateixa, abans de l'inici mitjançant dorsals.
- 14.27. Abans de donar-se la sortida a la prova, l'organització farà una verificació de dorsals i xips passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida.
- 14.28. Els organitzadors de cada cursa es comprometen a disposar d'un espai adient per a exposar el plafó amb els llistats de les classificacions.
- 14.29. L'organització de cada una de les proves lliurarà a l'AECMTE abans del lliurament de trofeus de la cursa una còpia escrita dels resultats provisionals dels primers classificats a efectes de determinar els líders i com a màxim l'endemà al matí els resultats definitius en suport informàtic i en el format que determini l'AECMTE. Aquests llistats contindran al menys la posició general, la categoria i sexe, el DNI del corredor, el número de dorsal, l'equip amb el que s'ha inscrit, la població amb la que s'ha inscrit, el nom complet del corredor i la data de naixement.
- 14.30. És competència de l'AECMTE determinar qui són els líders i és responsabilitat de cada cursa el lliurament d'aquest comprovant que es farà durant l'acte de lliurament de trofeus de la cursa, immediatament després del lliurament a les categories general masculí i femení. L'AECMTE en facilitarà una plantilla per als organitzadors que ho necessitin.
- 14.31. Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa, d'aquell material publicitari que determini l'AECMTE i que tingui a veure amb alguna esponsorització del Circuit.
- 14.32. -El lloc designat per la sortida de la cursa, ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents.
- 14.33. El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzada, per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.
- 14.34. Utilitzar el sistema d'inscripcions i cronometratge per xips de l'AECMTE, o el que s'acordi per Junta General. En cas de no utilitzar-lo, el soci/entitat organitzadora pagarà una quota anual diferent a les curses que ho utilitzen. Aquesta quota serà establerta per Junta General anualment.
- 14.35. Tenir cura del material emprat durant la cursa (crono, xips, bases, arc, impressores etc), donar conte a l'Associació i a la cursa següent del material deteriorat, per a que hagi temps suficient per fer una reparació d'urgència, si s'escau. Es podrà aplicar una sanció dissuasiva a les curses que facin un incompliment flagrant d'aquest apartat.
- 14.36. Tot el material de l'AECMTE haurà de viatjar junt de cursa en cursa. Cada cursa encarregada d'agafar el material ha de supervisar que hi és tot fent ús del llistat d'inventari del circuit elaborat per l'AECMTE.



## **15. Marcatge**

- 15.1. Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.
- 15.2. En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- 15.3. Distància entre marques de senyalització entre com a mínim 50 metres i com a màxim 100 metres.
- 15.4. En el cas de canvis de direcció o rasant, sempre prevaldrà la premissa que el corredor sempre ha de veure una marca, ja sigui per davant o per darrera seu.
- 15.5. El marcatge dels trams que prevegin que per temps de pas siguin nocturns, han de ser marcats amb elements reflectants i/o lluminosos.
- 15.6. El marcatge s'ha de treure en un termini màxim de 48h des de la finalització de la prova.
- 15.7. L'organització ha de revisar el marcatge del circuit el mateix dia de la prova hores abans.

## **16. Obligacions i infraccions dels participants**

### **OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS**

- 16.1. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.
- 16.2. Tots els participant tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblar ni retallar, i ben visible. Si després d'un advertiment per part d'un àrbitre o personal de l'organització o de l'AECMTE, el corredor no s'atura i esmena el defecte es procedirà a la desqualificació del participant.
- 16.3. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- 16.4. Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.
- 16.5. Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa.



[www.circuitebre.cat](http://www.circuitebre.cat)  
**Circuit de curses de muntanya  
de les Terres de l'Ebre**

**Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre**

16.6. El corredor és el responsable de fitxar a tots els controls que hi hagi establerts a cada cursa.

#### **INFRACCIONS DELS PARTICIPANTS**

En el reglament de cada cursa existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus.

Les infraccions lleus i greus es penalitzaran en temps des de 5 minuts fins 2 hores. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

16.7. Lleus. Es penalitzaran fins 1h:

- No dur el dorsal en lloc visible
- Modificar la forma o composició del dorsal
- Anticipar-se al senyal de sortida

16.8. Greus. Es penalitzaran fins 2h:

- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat
- Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament indicades.

16.9. Molt greus. Es penalitzaran amb la desqualificació

- Llençar deixalles fora dels llocs designats.
- Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia o de respecte a la natura.
- Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
- Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.
- No auxiliar a un corredor accidentat.
- Alterar la senyalització del recorregut.
- Perdre el xip de cronometratge.
- Participar amb el dorsal d'un altre corredor.
- Treure's la polsera i/o donar-la a un altre corredor.

El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques.

La informació prèvia a l'expedient de sanció estarà formada per l'informe de la pròpia cursa, realitzat pel delegat de l'AECMTE en la cursa on s'hagin produït els fets i manifestacions personals de corredors/corredores assistents a la mateixa, i signat pel director de cursa.



[www.circuitebre.cat](http://www.circuitebre.cat)

## **Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre**

**Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre**

El comitè tècnic de l'AECMTE també podrà actuar d'ofici si té proves evidents i irrefutables de que s'han dut a terme alguna de les infraccions abans mencionades per part d'algun corredor.

La sanció serà immediata a partir de la propera cursa a celebrar.

### **17. Reclamacions**

- 17.1. El mateix dia de la cursa, s'aconsella a les organitzacions, fer públics els resultats en un lloc visible. Els participants podran fer reclamació oral al Director de la Cursa al tancament de la prova i així es farà constar a l'acta de cadascuna de les proves.
- 17.2. Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar per escrit dins dels 3 dies següents a la publicació dels resultats a la pàgina web del circuit i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.

### **18. Responsabilitats**

- 18.1. El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari anual del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.
- 18.2. És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.
- 18.3. Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats fisicoesportives al medi natural.
- 18.4. La AECMTE no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials.



www.circuitebre.cat

## Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre

Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre

### ANNEXOS AL REGLAMENT DEL CIRCUITEBRE

#### ANNEX 1: Puntuació Curses per muntanya

Totes les proves del Circuit tindran una puntuació de 100 punts. El primer classificat obtindrà 100 punts, el segon 88, el tercer 78, el quart 70, el cinquè 64, el sisè 60, el setè 58, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts d'1 en 1, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts. Independentment de les normes de cada cursa no hi haurà empats en la puntuació de cada prova tret dels 2 punts. Les entitats que tinguin organitzadors a les seves curses i per motius d'organització no puguin fer la cursa, es podran incloure com a participants actius a la cursa i sense comptabilitzar punts a les classificacions.

POSICIÓ	PUNTS	POSICIÓ	PUNTS
1	100	21	36
2	88	22	34
3	78	23	32
4	72	24	30
5	68	25	28
6	66	26	26
7	64	27	24
8	62	28	22
9	60	29	20
10	58	30	18
11	56	31	16
12	54	32	14
13	52	33	12
14	50	34	10
15	48	35	8
16	46	36	6
17	44	37	4
18	42	38	2
19	40	...	2
20	38	Darrer classificat	2





www.circuitebre.cat

## Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre

Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre

### ANNEX 2 : Llistat de mínims

- Web o bloc on poder-se adreçar per conèixer els detalls de la prova, inscripció i classificacions.
- Informació sobre la inscripció: punts, dates, preu, edició de fulletons).
- Informació i estat del recorregut: quilometratge, durada prevista, temps de pas, desnivell, estat dels camins, obstacles.
- Normes de seguretat: marcatge, control de trànsit, previsió d'evacuació, assistència sanitària.
- Serveis per als/les corredors/es: dutxes, wc, megafonia, pàrquing o servei de bar, senyalització dels serveis.
- Avituallaments: begudes, sals, varietat d'aliments, condicionament dels espais.
- Obsequis. El tractament dels obsequis és opcional però s'aconsella, com és costum, obsequiar als corredors amb un record de la cursa.
- Garanties: finançament, voluntaris, assegurances.
- Desenvolupament: atenció als horaris, coordinació, punts d'informació).

### ANNEX 3 : Patrocinis

L'import pot ser satisfet en metàl·lic o en productes.

No hi ha una limitació pel que fa al nombre de patrocinis / col·laboradors.

S'estableix el contracte que s'exposa a continuació, com a acord per formar part com a col·laborador / patrocinador del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre.

**Patrocini del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre, organitzat per l'Associació Esportiva Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre, d'ara en endavant AECMTE.**

El preu del patrocini per l'import de **300 €** compta amb les següents parts:

- El col·laborador es compromet a satisfer la quantitat acordada a l'AECMTE, ja sigui en import en metàl·lic o en espècies.

A partir d'aquí, **l'AECMTE**, es compromet a:

- Encabir en seva pàgina web el logotip del col·laborador, ja sigui a la pàgina d'inici com en el cas que hi hagués un apartat reservat per a tals efectes, amb



www.circuitebre.cat

## Circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre

Associació Esportiva Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre

la mida i mides normalitzats per a la publicitat digital i segons la disponibilitat del format i estructura de la pàgina.

- Reservar un lloc, a l'acte de cloenda i lliurament de trofeus, per a que el col·laborador pugui anunciar-se, amb la mida acordada.
- A rebre un diploma commemoratiu com a col·laborador durant l'acte de lliurament de trofeus.
- També podrà donar un trofeu o reconeixement a la persona o persones que durant la temporada hagin col·laborat o contribuït a difondre les curses per muntanya del territori i donar compte a l'assemblea, quan correspongui.

També serà un **deure** de l'AECMTE:

- Fer arribar la informació a cadascuna de les curses que formin part del circuit, per a què, juntament amb el logotip del circuit en l'edició vigent aparegui el logotip del col·laborador.
- Facilitar el logotip del circuit vigent i els logotips dels col·laboradors a la entitat organitzadora, per a que aquest sigui inclòs als cartells i/o díptics... informatius oficials.

Totes aquestes seran obligacions de l'AECMTE i de les entitats organitzadores en la mesura que les mateixes organitzacions puguin, és a dir, si alguna de les organitzacions, no edita algun dels mitjans comunicatius anteriors, aquesta restarà exempta del compromís, entenent, que cap la possibilitat que no totes les organitzacions editin web, cartells, díptics....

Així mateix, i en el cas de força major, donant-se el cas que l'esdeveniment sigui puntuable per a una competició d'àmbit superior (p.e. Copa d'Espanya), i editant, l'òrgan gestor de la mateixa, la seva pròpia publicitat amb els seus propis col·laboradors. En aquest cas, tan l'AECMTE i l'organització quedaran exempts dels deures citats en el cas de l'esdeveniment en qüestió.

En cas d'incomplir el contracte per part l'AECMTE, aquesta retornarà la part proporcional de l'import de la esponsorització, resultant de la divisió de la quantia entre les curses que en formen l'AECMTE.

Aquest import i condicions de contracte sols són vàlides amb aquestes condicions, quantitats superiors i/o millors del mateix, restaran supeditades a negociació amb l'AECMTE.

**Diligència: Per a fer constar que el present reglament es va aprovar en assemblea general el 25 d'octubre de 2018.**